

**HARJU MAAKONNA
LOKSA LINNAVOLIKOGU
MÄÄRUS**

Loksa linn

06. aprill 2005.a nr 7

Hooldajatoetuse määramise ja maksmise kord Loksa linnas

Määrus antakse kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse § 6 lõike 1, lõike 4 punkti 1 ja lõike 5, § 22 lõike 1 punkti 5 ning sotsiaalhoole kande seaduse § 9 lõike 1 ja § 23 alusel.

**1. peatükk
ÜLDSÄTTED**

§ 1 Määruse reguleerimisala

- (1) Määrusega kinnitatakse Loksa Linna eelarvest hooldajatoetuse maksmise kord ja tingimused isikutele, kes vastavad käesolevas määruses sätestatud hooldajatoetuse saamise tingimustele.
- (2) Hooldajatoetuseks makstavad vahendid eraldatakse riigieelarvest eelarveaastaks.

§ 2 Põhimõisted

Käesolevas määruses kasutatakse hooldusvajaduse hindamisel ja käesoleva korra rakendamisel järgmisi põhimõisteid:

- 1) **hooldajatoetus** - igakuine sotsiaaltoetus 18-aastase ja vanema, raske või sügava puudega hooldusvajadusega isiku hooldajale, kes tagab tema poolt hooldatava isiku iseseisva toimetuleku;
- 2) **hooldatav** - hooldust vajav, hooldusel või eestkostel olev isik;
- 3) **hooldaja** - perekonnaseaduse alusel hooldajaks või eestkostjaks määratud isik;
- 4) **hooldusvajadus** - sotsiaaltöötaja poolt hindamisinstrumendi ja vajadusel füüsilise ning vaimse võimekuse testide (edaspidi *hindamismetoodika*) abil kontrollitud ja välja selgitatud hooldatava vajadus abi, toetuse ja järeelvalve järele igapäevatoimingute sooritamisel;
- 5) **hindamisinstrument** - ekspertide poolt väljatöötatud soovituslik hooldusvajaduse väljaselgitamise hindamise meetoodika;
- 6) **geriaatriline hindamine** – eakate inimeste haiguste ja nende ravivõimaluste hindamine;
- 7) **rehabilitatsiooniplaan** – inimese tervise ja töövõime taastamise plaan.

**2. peatükk
HOOLDAJA**

§ 3 Isikud, keda ei määrata hooldajaks.

Hooldajaks ei määrata isikut:

- 1) kellele on puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seaduse alusel määratud raske või sügav puue;
- 2) kes on piiratud teovõimega;
- 3) kes oma tervisliku seisundi tõttu või muul põhjusel ei ole suuteline täitma hooldaja kohustusi;
- 4) kes on alaealine;
- 5) kellelt on varem hooldaja õigused ära võetud;
- 6) kes ei ela püsivalt Loksa linna haldusterritooriumil.
- 7) kellel on hooldatava ees perekonnaseadusest tulenev ülalpidamiskohustus

§ 4 Hooldaja kohustused.

Hooldaja on kohustatud:

- 1) hooldama klienti vastavalt hindamisinstrumendis sisalduvale hooldusplaanile;
- 2) tegema koostööd sotsiaaltöötajate, vajadusel arstide, õdede jt spetsialistidega, et tagada kliendile parem hooldamine.

3.peatükk

HOOLDAJATOETUSE TAOTLEMINE

§ 5 Hooldajatoetuse taotlemine

- (1) Hooldajatoetuse taotlemiseks esitab hooldaja Loksa Linnavalitsusele (edaspidi linnavalitsus) kirjaliku avalduse (lisa nr 2) hooldatava hooldusvajaduse kindlaksmääramiseks.
- (2) Avaldust menetleval linna sotsiaaltöötajal on õigus avaldajalt nõuda esitatud andmete õigsuse tõestamiseks täiendavaid dokumente või selgitavaid avaldusi (näiteks: arstliku ekspertiisi otsust, rehabiliteerimisplaani, geriaatrilise hindamise tulemusi vm hooldusvajaduse hindamiseks vajalikke dokumente).

4.peatükk

HOOLDUSVAJADUSE VÄLJASELGITAMINE JA HINDAMINE

§ 6 Hooldusvajaduse väljaselgitamine

- (1) Hooldusvajaduse selgitab välja linna sotsiaaltöötaja vajadusel konsulteerides hinnangu saamiseks teiste eriala spetsialistidega.
- (2) Hooldusvajaduse väljaselgitamisel võib aluseks võtta ka isiku rehabilitatsiooniplaani, geriaatrilise hindamise dokumentatsiooni või arstliku ekspertiisi otsuse.

§ 7 Hooldusvajaduse hindamine

- (1) Hooldusvajadust hindab sotsiaaltöötaja hindamisinstrumendi (lisa nr 1) abil.
- (2) Hooldusvajaduse hindamine võib toimuda:
 - 1) kliendi kodus;
 - 2) hooldaja kodus;
 - 3) sotsiaalasutuses.

(3) Hooldusvajaduse hindamisega selgitatakse välja hooldusvajaduse sagedus ja kord.

5. peatükk

HOOLDAJATOETUSE MÄÄRAMINE JA MAKSMINE

§ 8 Hooldajatoetuse taotluse menetlemine

(1) Sotsiaaltöötaja poolt vormistatud hindamisinstrumendi vaatab läbi Loksa Linnavalitsuse (edaspidi linnavalitsus) sotsiaalkomisjon, kes teeb linnavalitsusele ettepaneku hooldajatoetuse määramiseks või määramata jätmiseks.

(2) Sotsiaalkomisjoni ettepanek vormistatakse ettepaneku lehena (lisa nr 3), millele märgitakse komisjoni arvamus hooldajatoetuse määramise (mittemääramise) kohta, toetuse maksmise tähtaeg ja suurus.

(3) Vajadusel (näiteks: hooldusvajaduse väljaselgitamiseks vajaliku eriala eksperdi arvumuse viibimine) võib linnapea, sotsiaaltöötaja ettepanekul, avalduse lahendamise tähtaega pikendada. Avalduse lahendamise tähtaja pikendamisest informeeritakse avaldajat.

§ 9 Hooldajatoetuse määramine.

(1) Hooldajatoetust määratakse ning makstakse 18-aastase ja vanema Eesti rahvastikuregistris Loksa linna elanikuna registreeritud inimese teovõimelisele hooldajale või eestkostjale.

(2) Hooldaja ja hooldatava tegelik elukoht peab olema Loksa linnas.

(3) Hooldajatoetuse määramise, määramata jätmise, toetuse maksmise peatamise ja maksmise jätkamise, toetuse ümberarvutamise ning maksmise lõpetamise otsustab linnavalitsus korraldusega.

(4) Käesoleva paragrahvi lõikes 3 nimetatud otsustusega mittenõustumisel on isikul, kes leiab, et haldusaktiga on rikutud tema õigusi või piiratud tema vabadusi, õigus esitada kaebus Tallinna Halduskohtule vastavalt halduskohtumenetluse seadustiku sätetele. Otsuse tegemisel lähtutakse haldusmenetluse seaduse paragrahvides 4 ja 6 sätestatud kaalutusõiguse ja uurimispõhimõttest.

(5) Hooldajatoetus määratakse kui hooldusvajaduse hindamisel selgub, et klient vajab hooldajat kas ööpäevaringselt, teatud ajavahemikul ööpäeva jooksul või harvem.

(6) Hooldajatoetus määratakse otsuse tegemisele järgneva kuu 1.kuupäevast.

(7) Hooldajatoetus määratakse kas tähtajatult või arstliku ekspertiisikomisjoni otsuses märgitud puude kehtivuse tähtajani.

(8) Käesoleva paragrahvi punktis 3 nimetatud linnavalitsuse korraldus tehakse isikule teatavaks kirjalikus vormis viie tööpäeva jooksul, arvates otsuse tegemise päevast.

§ 10 Hooldajatoetuse maksmine.

- (1) Hooldajatoetust makstakse igakuiselt jooksva kuu eest.
- (2) Hooldajatoetus makstakse hooldajale välja linnavalitsuse kassast või kantakse hooldajapoolses avalduses märgitud pangaarvele hiljemalt arvestatava kuu 20. kuupäevaks.
- (3) Hooldajatoetuse saaja on kohustatud hiljemalt 10. päeva jooksul kirjalikult informeerima linnavalitsust asjaoludest, mis toovad kaasa hooldajatoetuse maksmise peatamise, lõpetamise, taastamise või toetuse ümberarvutamise.

§ 11 Hooldajatoetuse maksmise peatamine

- (1) Hooldajatoetuse maksmine peatatakse linnavalitsuse korraldusega, kui
 - 1) hooldaja või hooldatav viibib järjest üle ühe kuu haiglaravil;
 - 2) süüdimõistetud hooldaja või hooldatava vanglas või arestimajas vangistuse kandmiseks ajaks;
 - 3) hooldaja surma korral kuni uue hooldaja määramiseni.
- (2) Hooldajatoetuse maksmise peatamise asjaolude äralangemisel jätkatakse linnavalitsuse korralduse alusel toetuse maksmist asjaolude äralangemise päevast arvates.

§ 12 Hooldajatoetuse ümberarvutamine.

- (1) Hooldajatoetuse suurendamist või vähendamist tingivate asjaolude tekkimisel arvutatakse toetus ümber. Selleks esitavad hooldaja või hooldatav vastava avalduse linnavalitsusele.
- (2) Hooldajatoetuse ümberarvutamiseks viiakse läbi uus hooldusvajaduse hindamine.

§ 13 Hooldajatoetuse maksmise lõpetamine.

- (1) Hooldajatoetuse maksmine lõpetatakse:
 - 1) hooldaja surma korral;
 - 2) hooldatava surma korral;
 - 3) hooldatava püsiva elukoha muutusel, kui püsiv elukoht ei asu Eesti rahvastikuregistri andmetel Loxsa linnas;
 - 4) hooldajatoetuse saaja teadliku valeandmete esitamise või hooldajatoetuste saamist mõjutavate andmete mitteesitamise tõttu;
 - 5) muude hooldajatoetuse maksmise lõpetamist tingivate asjaolude ilmnemisel (näiteks: hooldusvajaduse muutumine, hooldusvajaduse äralangemine jms).
- (2) Hooldajatoetuse maksmine lõpetatakse käesoleva paragrahvi lõikes 1 nimetatud sündmuse saabumise või asjaolude ilmnemise kuule järgnevast kuust.

§ 14 Hooldajatoetuse määr ja suurus

- (1) Ühekordne hooldajatoetuse määr on riigi poolt kehtestatud puuetega inimeste sotsiaaltoetuste määr.
- (2) Hooldajatoetust makstakse järgmistes suurustes:

- 1) 18-aastase ja vanema puudega inimese hooldajale, juhul kui hooldatav vajab kõrvalabi, juhendamist, järelvalvet või hooldust ööpäevaringselt 100 % sotsiaaltoetuste määrast;
- 2) 18-aastase või vanema puudega inimese hooldajale juhul kui hooldatav vajab kõrvalabi, juhendamist, järelvalvet või hooldust teatud ajavahemikus ööpäeva jooksul 60% sotsiaaltoetuste määrast.

§ 15 Avalduste menetlemise tähtaeg

- (1) Hooldajatoetuse taotlemise avaldus lahendatakse 30. päeva jooksul avalduse laekumise päevast arvates.
- (2) Enne 01.aprilli 2005.a esitatud hooldusvajaduse hindamise avaldused menetletakse hiljemalt 27.aprilliks 2005 ja makstakse välja hiljemalt 29.aprilliks 2005.a.

§ 16 Järelevalve

- (1) Järelevalvet hoolduse korraldamise üle teostab linnavalitsus.
- (2) Järelevalve teostamiseks külastab sotsiaaltöötaja vähemalt üks kord aastas hooldatavat ja dokumenteerib hinnangu hoolduse korralduse osas.
- (3) Tulenevalt kontrolli tulemustest võib sotsiaaltöötaja teha linnavalitsusele ettepaneku hoolduse ümberhindamiseks või uue hooldaja määramiseks.

4.peatükk RAKENDUSSÄTTED

§ 17 Maksude tasumine.

Hooldajatoetusega kaasnevad maksud tasub linnavalitsus.

§ 18 Hooldajatoetuse hindamiseks ja määramiseks vajalike vormide kinnitamine

Kinnitada hooldajatoetuse hindamiseks ja määramiseks vajalikud vormid alljärgnevalt:

- 1) lisa nr 1 - hindamisinstrument hooldusvajaduse ja sotsiaalteenuste määramiseks;
- 2) lisa nr 2 - avaldus hooldatava hooldusvajaduse kindlaksmääramiseks;
- 3) lisa nr 3 - sotsiaalkomisjoni ettepaneku leht.

5.peatükk LÕPPSÄTTED

§ 19 Jõustumine.

Määrus jõustub 11. aprillil 2005.a.

Määrust rakendatakse tagasiulatuvalt 01. aprillil 2005.a.

Oleg Gogin
Volikogu esimees

Lisa 1

KINNITATUD

Loksa Linnavolikogu 06.04.2005

määrusega nr. 7

Nr.

**HINDAMISINSTRUMENT HOOLDUSVAJADUSE JA
SOTSIAALTEENUSTE MÄÄRAMISEKS**

Tõmba alla sobiv vastusevariant või kirjuta joonele või kasti vajalik informatsioon. Paremalt serval olevad kastikesed täidetakse juhul, kui esineb sotsiaaltöötaja poolt lahendamist vajav probleem. Märki kastikesesse 0, kui antud valdkonnas probleeme ega riski nende tekkeks ei ole, 1- kui on risk probleemi tekkimiseks ja 2- kui esineb lahendamist vajav probleem.

A. ÜLDANDMED

Hindamine:

Kuupäev, alguse ja lõpu kellaeg	Esmane E Korduv K Hindaja nimi	Soovitatav ümberrhindamise aeg	Pöörduja kontaktandmed, pöördumise kuupäev; Hindamise eesmärk

A-2 Kliendi isikuandmed

Ees- ja perekonnanimi:

Sugu (M/N): _____ Vanus: _____

Sünniaeg: _____

Tegelik elukoht: (märkida, kui erineb registreeritust elukohast või üldse puudub)

Registreeritud elukoht:

Kontakttelefon(id): _____

Rahvus: eestlane, venelane, muu

(täpsusta) _____

Suhtluskeel: eesti, vene, muu

(täpsusta) _____

Kodakondsus: eesti, vene, muu

(täpsusta) _____

Andmed saadud: kliendilt, põhihooldajalt, teiseselt hooldajalt, kelleltki teiselt,

dokumentidest (täpsusta) _____

Perekonnaseis: vallaline, abielus või vabaabielus, lahutatud või elab lahus, lesk

Kliendi elukorraldus: elab üksinda;

elab koos: abikaasaga, vabaabielukaaslasega, alaealise lapse või lastega, täisealise lapse või lastega, õe või vennaga, vanema või vanematega, muude sugulastega, muu (täpsusta)

Lisainfo

Sotsiaalne seisund: töötaja, töötu, kodune, pensionär, koolieelik, õpilane, üliõpilane, muu

(täpsusta) _____

ressurssidesse

Huvitegevused (loetle

olulisemad): _____

Kuulumine organisatsioonidesse (nimeta):

Puude raskusaste: keskmine, raske, sügav, puudub Puude

kehtivusaeg _____

Töövõimetuse %: _____ Kehtivuse aeg :

Rehabilitatsiooniplaani olemasolu: jah, ei

Muud

hindamisdokumendid: _____

Eelneva hoolduskorralduse kirjeldus:

Kes tegeles
hooldamisega? _____

Kuidas see
toimis? _____

*samuti märkida info ametlikult vormistatud hooldaja kohta, kui erineb tegelikust
hooldajast

Kellelt/kust on info
saadud? _____

B. KLIENDI MAJANDUSLIK TOIMETULEK

Kliendi hinnang oma majanduslikule olukorrale

(0 - võin endale kõike normaalseks, luksusetu eluks vajalikku lubada, 1- tulen ots-
otsaga kokku, kuid raha jätkub ainult kõige hädavajalikuma jaoks; 2- raha ei jätku
isegi hädavajaliku toidu jaoks)

Kliendi majanduslik iseseisvus (0-sõltumatu, 1- risk, 2-sõltuv)

Kliendi hinnang enda hooldusega seotud majanduslikule olukorrale

(0 - raha jätkub hooldusega seotud kulutusteks, 1- tulen praegu toime, aga seisundi
halvenedes jään hätta, 2- raha ei jätku hooldusega seotud hädavajalike kulutuste
tegemiseks)

*Täita probleemide korral

B -1. Kliendi ja/või leibkonna sissetulek

Riiklikud ja omavalitsuse rahalised toetused kliendile(märgi suurus kroonides)
pension (id)

toimetulekutoetus

peretoetus (ed)

puudega inimese

sotsiaaltoetus(ed) _____

muu (täpsusta) Sh töötü abiraha, ravikindlustushüvitis

Mitterahalised toetused kliendile: (täpsusta)

Kliendi peamised sissetulekuallikad:

Kliendi keskmine viimase poole aasta jooksul kätte saadud kuu

sissetulek _____
_krooni

*Täita kui klient elab koos leibkonnaga

Leibkonnaliikmete arv: _____

Leibkonna keskmine viimase poole aasta jooksul kätte saadud kuusissetulek
kokku: _____ krooni.

Kommentaariid: (*Kokkuvõtte peab olema hooldusplaanis- see on aluseks toetuse maksimisel:kui vajab rahalist abi hooldusvahendite ostuks, ravimite ostuks, meditsiiniliseks või sotsiaalseks transpordiks, huvitegevuseks, missugusteks muudeks teenusteks?*)

B-2 Kulutused

Keskmiselt kulutatav summa kuus (*kas kliendi või leibkonna oma või mõlemad*)
(0- raha piisab, 1- raha napib, 2- ei saa endale lubada)

Eluasemele: klient _____ krooni leibkond _____ krooni
(üür, küte, elekter, vesi, , gaas, kanalisatsioon, maamaks, kindlustus, prügi jne...)

Toidule: klient _____ krooni leibkond _____ krooni

Rõivastele-jalatsitele, hügieeni- ja majapidamistarvetele:

klient _____ krooni leibkond _____ krooni

Erivajadustega seonduvale (kliendi keskmine kulutus kuus):

Ravimitele _____ krooni

Hooldusvahenditele _____ krooni

Taastusravile (täpsusta) _____

krooni

Muud erivajadustega seotud(täpsusta) _____ krooni

Transpordile(täpsusta) _____

krooni

Huvitegevusele, raamatutele, ajakirjadele _____

krooni

(täpsusta) _____

Muule, sh puhkusele telefon, interneti teenus jt (täpsusta) _____ kokku _____

krooni

Kui suur osa kliendi sissetulekutest läheb teiste leibkonnaliikmete ülalpidamiseks (%)? _____

Kulutused kokku kuus _____ **krooni**

C. KLIENDI ELUKESKKOND (0-probleemi pole, 1-risk, 2- probleem esineb)
(hinnata keskkonnast, mitte suutlikkusest lähtudes Kui märgite 2, siis läheb see probleemina hooldusplaani. Keskkonnas esinev probleem, mis vajab lahendamist

C-1 Eluase

Kuulub: kliendile, tema pereliikmetele/sugulastele, üüritakse eraisikult/omavalitsuselt, sotsiaaleluruum

Eluruumi tüüp: maja, talu, osa peremajast, korter, korteri osa, ühiselamu

Korrus (kui lifti ei ole) _____

Eluaseme üldine (ehituslik ja sanitaarne) seisukord: hea, rahuldav, halb

C-2 Elutingimused:

Elamisvõimalused _____ m², tubade arv _____, inimeste arv _____

Kas kliendil on oma tuba? (jah, ilmajäämise risk, ei)

Põhihooldajal oma tuba (kui elab samas) (jah, ilmajäämise risk, ei)

Kütmine: keskküte, ahiküte, pliit, elektriköte, muu (täpsusta)

Pesemisvõimalused:

Külm vesi, soe vesi, vesi koridoris, vesi kaevus, kanalisatsioon, dušš, vannituba, saun

Saab vett kätte/ei saa ise kätte

Puhkamis-/ magamisvõimalused:

Eraldumise võimalus puhkamiseks; sobiv voodi magamiseks; vajaliku funktsionaalse voodi olemasolu

Sidepidamise võimalused:

telefon (k.a. mobiil, kui see on kliendi käsutuses), muu abi kutsumise võimalus (täpsusta) _____

Majapidamistoimingute tegemise võimalus

Pesupesemisvõimalused/ pesumasina kasutamine; toidusäilitamise võimalus/ külmkapp, toidu valmistamise võimalused/vahendid, muu

Kommentaariid: _____

Meelelahutuse ja huvitegevuste võimalus: TV, raadio

Muud võimalused: _____

Juurdepääs kodule:

C-3

Elamispiirkonna tingimused, mis oluliselt võivad raskendada kliendi toimetulekut

Kliendile oluliste teenindusasutuste juurdepääsetavus või kättesaadavus, kaugus elukohast

	Abivajadus 0- ei 1- osaliselt 2- jah	Kaugus km	Abistaja	Teostatud täielikult hooldaja poolt (T) Abistatud hooldaja poolt osaliselt (O)	Vajab korralda-mist ST poolt 0- ei 1- risk 2- jah
Kauplus					
Postiside					
Apteek					
Perearst					
Raviasutus					
Vallavalitsus, päevakeskus, kirik, kalmistu, kultuurimaja või rahvamaja, bussipeatus, raamatukaplus, -kogu, toitlustusasutus					
Muu					

Kliendi elukorralduseks vajalikud kohad:

	Abivajadus 0- ei 1- osaliselt 2- jah	Kaugus km	Abistaja	Teostatud täielikult hooldaja poolt (T) Abistatud hooldaja poolt osaliselt (O)	Vajab korralda-mist ST poolt 0-ei 1-risk 2- jah
Kool					

Töökoht					

Meelelahutuseks vajalikud kohad: (täpsusta)

	Abivajadus 0- ei 1- osaliselt 2- jah	Kaugus km	Abistaja	Teostatud täielikult hooldaja poolt (T) Abistatud hooldaja poolt (O)	Vajab korraldamist ST poolt 0-ei 1-risk 2- jah

Missugust transporti saab klient kasutada? Oma sõiduvahend, ühistransport, omavalitsuse transport, pereliikmete/ sugulaste, naabrite transpordiabi, invataakso, muu
(täpsusta)_____

(0-jah, saab kasutada probleemideta, 1- saab kasutada, aga on või võib tekkida probleeme, 2-ei ole sobivat transpordivõimalust)

C-5 Kliendi tervisliku seisundi ja sooritusvõimega seotud riskid

(0- ei, 1- jah, arvestatud, 2- ei ole arvesse võetud, vajab korraldamist)

Liikumispiirang (täpsusta), ebastabiilne kõnnak, muu liikumisega seonduv probleem (täpsusta),

Liikumispiirangud kukumishirmu tõttu

(täpsusta)_____

Kukkumine (kukkumiste arv viimase 1 (...)-aasta/3(...)-kuu jooksul)__(___)/__(___)

Kus kukkus?

Kommentaari:_____

Muud õnnetused (traumade, põletused jne arv viimase 3 kuu jooksul)_____

Allergia (olmekeskkonnast pärinevad allergeenid)

Muud riskifaktorid (täpsusta)

C-4 Turvalisus* Kui on voodihaige, siis siis....

	Turvalisus ja vastavus erivajadusele 0- jah, 1-risk 2-ei	Kas on kompen - seeritud hooldaja poolt T , O ei,	Abivahendi, kohandamise jne poolt T, O, ei	ST abi vajadus 0- ei, 1- risk, 2-jah (N, K, A)	Kommentaariid (Kompenseeritud kelle poolt) <i>(N- nõustamise järgi</i> <i>K -kohandamise järgi</i> <i>A- abistaja määramise)</i>
Voodi turvalisus* (voodihaigele)					
WC kasutamine					
Vannituba, pesemine					
Liikumine toas					
Liikumine treppidel					
Liikumine õues					
Eluaseme valgustus (k.a. õhtul)					
Juurdepääs kodule					
Põrandakattematerjal ja vaibad					
Küte, kütmine					
Köök, sooja toidu valmistamine, gaasipliit					
Kodumasinade kasutamine					
Ravimite hoidmine/kasutamine					
Ohtlike kodukemikaalide hoidmine/kasutamine					
Isiklik turvalisus (sh vägivallakartus)					
Koduloomad					
Muu					
Muu					

Muu (alkohol, elektrisüsteem, auto juhtimine, suitsetamine jne)

*Kui teatud valdkonnas hindamise vajadust ei ole, märkida "--" (viitab sellele, et nimetatud vldk-s erivajadust ei ole)

D. IGAPÄEVATOIMINGUD JA INSTRUMENTAALSED IGAPÄEVATOIMINGUD

D-1 Funktsionaalne seisund (FS)

0- Täiesti iseseisev (abi ei vaja)

1- Kergelt häiritud (madal abivajadus, vajab abi või järelevalvet vaid ettevalmistamisel või abi harvem kui iganädalaselt)

2- Mõõdukalt häiritud (keskmine abivajadus, vajab abi iganädalaselt, 1-4 päeva nädalas)

3- Raskelt häiritud (kõrge abivajadus, vajab igapäevast abi, 5-7 korda nädalas)

4- Võimetu täitma või osalema (äärmuslik abivajadus, vajab abi mitmeid kordi päevas)

Igapäevaelutoimingud (Eneseteenindus) ADL	FS 0-4	Kompen- seeritud 0-jah 1-O 2-ei	Kompenseeritud abistaja poolt (kes?) tunde?	Kompenseeritu d abivahendi toel (missuguse?)	Vajab teenuse korraldust 0-ei 1- risk 2-jah
Vannis või duši all käimine (üle keha pesemine)					
Isiklik hügieen					
Riietumine					
Liikumine voodis					
Liikumine toas pindade vahel (ühest asendist teise, v.a. tualett, vann)					
Liikumine eluruumis, ümberpaiknemine (sh ka ratastoolis liikumine)					
Tualeti kasutamine					
Uriini- ja rooja pidamine					
Söömine					
ADL Indeks					
Kommentaariid ja muu, ei soovi täita või ei mõista vajadust					
Instrumentaalsed igapäevaelutoimingud IADL	FS 0-4	Kompen- seeritud 0-jah, 1-risk, 2-ei	Kompenseeritud abistaja poolt (kes?)	Kompenseeritu d abivahendi toel (millise?)	Vajab teenuse korraldust 0-ei, 1- risk, 2-jah
Igapäevased majapidamistööd (sh aed, pesu pesemine)					
Toidu valmistamine					
Ravimite kasutamine (sh süstid)					
Telefoni kasutamine/					

muul viisil oma vajadustest teada andmine					
Poes käimine					
Rahaga arvestamine					
Transpordi kasutamine					
IADL indeks					
Kommentaariid JA MUU: Raviprotseduuride tegemine, ülalpeetavate eest hoolitsemine , koduloomade eest hoolitsemine					

D-2 Abivahendite olemasolu või vajadus

Abivahendid, mis on olemas või määratud või mida vajab O= on olemas M= määratud, aga pole veel olemas V= vajadus, vajab määramist	0= O 1= M 2= V	Vajab teenuse korraldamist 0- ei 1- risk 2- jah	Märkused
Pane loetelu elektroonilisse + hambaproteesid			Võiks joosta hooldusplaani

E. PSÜÜHILINE SEISUND (0- ei, 1- risk, 2- jah)

E-1 Vaimsed, emotsionaalsed ja kognitiivsed probleemid

Mälu probleemid ja kognitiivsed oskused

Mini-mental testi tulemus _____

Häiritud otsuste tegemine igapäevelu organiseerimiseks, häiritud orientatsioon, ekslemine, sotsiaalselt ebakohane käitumine, vastupanu hooldusele, muu (täpsusta)_____

Häiritud orientatsioon ja segasus, meelepetted

Ennast ja/või teisi kahjustav käitumine

Vastupanu hooldusele

Ärevus (paanikahood, ängistus, ahastus, hirmud jt) Test _____

Traumeerivate sündmuste üleelamine viimase kahe aasta jooksul, kriisiseisund

Meeleolu Depressiooni test _____

Äkilised muutused meeleolus, püsiv kurvameelsus, depressioon, suitsiidi/surma mõtted, muutused aktiivsuse tasemes, muu

(täpsusta) _____

Ainete või ravimite kuritarvitamine (täpsusta)

Viimane hospitaliseerimine/ravi vaimsete/emotsionaalsete probleemide puhul

Kliendi tugevad/nõrgad küljed, eluhoiak _____

JÄRELVALVE

(Tuleneb nii füüsilistest (n. kukkumise oht) kui psüühilistest probleemidest (n. kognitiivne suutlikkus))

Milles vajab järelvalvet	Sagedus	Kas hooldaja poolt täidetud, millise? 0-T 1-O 2-ei	Vajab korraldamist 0-ei 1-jälgimise vajadus 2-jah

Kommentaar _____

F. KLIENDI SOTSIAALNE TOIMETULEK/FUNKTSIONEERIMINE

F-1 Suhted (ressursid)

Sotsiaalse võrgustiku liikmed: leibkonnaliikmed, pereliikmed, sugulased (need, kellega klient põhiliselt suhtleb), sh põhihooldaja

	Seos klient-diga. Pärilaja?	Sotsiaalne staatus T-töötab Õ- õpib ET - ei tööta P- pensionär	Elab kliendi suhtes K- koos E – eraldi, kaugus km	Kontakti sagedus kordi nädalas (n), kuus (k), aastas (a)	Hinnang suhtele Väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb	Probleeme 0-ei, 1-risk, 2- jah
Nimi ja vanus						

Eraldielavad ja/või abistamises ja hoolduses mitteosalevad

Formaalse võrgustiku liikmed

Nimi	Ametikoht	Kontakt- andmed	Kontaktide sagedus kordi nädalas (n), kuus (k), aastas (a)	Hinnang suhtele; Väga hea, hea, rahuldav, halb, väga halb	Probleeme 0-ei, 1-risk, 2- jah

F-2 Sotsiaalne aktiivsus võrreldes seisundiga 6 kuud tagasi.

(0- probleemi pole, 1- risk, 2- probleem esineb)

Sotsiaalne aktiivsus on tõusnud, ei ole tõusnud ega langenud, on langenud, kuid see ei häiri klienti, on langenud ja on tinginud kliendil stressi.

Ressursid:

Tegevused, milles klient osaleb koduses keskkonnas:

Väljaspool

kodu:

Missugustes tegevustes sooviks osaleda, kui see oleks võimalik?

Lisainfo:

F-3 Isolatsioon (0- probleem puudub, 1-risk, 2- probleem esineb)

Ajavahemik, mille kestel klient on üksinda

(mitte kunagi või väga harva, mõned tunnid, pikad ajavahemikud või enamus ajast,

muu

(täpsusta)

Klient ütleb või annab mõista, et tunneb end üksildasena: jah, ei
Lisainfo

Lisainfo (kliendi suutlikkus/eelistused/takistused suhete loomisel ja säilitamisel)

G MEDITSIINILISED PROBLEEMID, MIS VAJAVAD KORRALDAMIST

<u>Probleem</u>	<u>0- ei, 1-jah, korraldatud, 2- jah, korraldamata</u>	<u>Kommentaar</u>
Põiepidamine		
Soolepidamine		
Stoomi hooldus		
Naha seisund/ Lamatised		
Ravimite võtmine		
Veetustumine		
Suhkruhaigus		
Palliativne hooldus		
Valu		
Suu ja hambad		
Alatoitluse risk		
Isu		
Uni		
Tasakaal ja liikumine		
Kuulmine		
Nägemine		
Eneseväljendamine		
Arusaamise võime		
Nõustumine raviga		
Hingamine		
C/v süsteem		
Tursed		

Tervisliku seisundi kirjeldus:

(TBC jt

haigused)

Kliendi või kliendi hooldaja nimi/allkiri:

Põhihooldaja probleemid:

Põhihooldaja abivajadus/suutlikkus hooldada

(0-oluliste probleemideta, suudab jätkata, 1- risk probleemide tekkeks, oht läbipõlemiseks, 2- olulised probleemid, vajab abi või ei suuda üldse jätkata)

Täita kõige lõpuks. Plaani saab allatõmmatud asjad

Hooldaja kehaline võimekus/tervis: 0-3 palli

0-väga hea või hea

1- mõned tervisehädad, mis ei sega hooldamist

2- tervisehädad segavad hooldamist vähesel määral

3- segavad tugevasti.

(Peamised segavad probleemid)

Hooldaja vaimne stress. Test (Pinge indeks ____)

Mida peab enda jaoks

stresseerivaimateks? _____

Hooldaja depressioon Testi nr. _____

Sõltuvusprobleemid: jah, oht tekkeks, ei,

(täpsusta) _____

Hooldaja koormus

Testi tulemus: füüsiline____ sotsiaalne____, emotsionaalne____ arengut takistav____, ajaline_____

Kommentaariid: Hooldaja peamised probleemid kliendi hooldamisel, ka.rahalised:

Teadmiste ja hoolduseks vajaliku info puudus: Ei, risk, jah

Mis osas vajab täiendavat infot või koolitust?

Põetustoimingud: igapäevane pesu, üldpesu, toitmise, jootmine, eritamistoimingutes abistamine, riietamine, muu (täpsusta)

Abistajat säästvad tõstmis- ja ümberpaigutamisevõtted, liikumisel abistamine

Hooldatava aktiveerimine ja tegevustele motiveerimine

Suhtlemisprobleemide lahendamiseks

Ravimite manustamine ja raviprotseduurid (täpsusta)

Ressursid

Kellelt ja mis osas saab hooldaja abi?

Hooldajalt saadud info kliendi kohta (kui see erineb kliendilt saadud infost):

Lisainfo mitteametliku hoolduse kohta

TEISENE HOOLDAJA

VAJADUSEL KOLMAS JNE

Hindaja nimi/allkiri:

Kliendi hooldaja nimi/allkiri:

J. SOTSIAALTÖÖTAJALE VAJALIK INFO JA HOOLDUSPLAAN

VÄGIVALD JA/VÕI VÄÄRKOHTLEMINE(0- kliendi juures ei ole nimetatud väärkohtlemise tunnuseid, 1- risk, 2- tunnus esineb)

(Tõmmata alla, kui esineb midagi alljärgnevatest:)

Klient kardab pereliiget või põhihooldajat, klienti koheldakse lapsena/vastutusvõimetuna või muul viisil alavääristavalt, esineb psüühilist vägivalda, esineb füüsilist vägivalda, esineb majandusliku vägivalda ilminguid, esineb väärkohtlemist õiguslikes küsimustes, kliendil esineb põhjendamatuid vigastusi, luumurde või põletusi vms, kliendi liikumisvabadust on füüsiliselt piiratud, kliendi juures ilmneb hooletusse jätmise tunnused (alatoitumus, halb hügieen jne)

HETKEL KLIENDILE OSUTATAV FORMAALNE ABI, TEENUSED

Abi liik ja teenused	Maht : (sagedus nädalas, kuus, aastas)	Klienti teenindav isik	(asutus, telefon)	Abi vastavus kliendi vajadustele

K. HOOLDUSPLAAN

K-1 OLEMASOLEVAD RESSURSID

Kliendi psühhosotsiaalsed ja sotsiaalmajanduslikud ressursid
(kliendi motivatsioon, huvi, oskused, võimed; toimetulekuoskused;
sh kliendi huvi teatud eluvaldkondade parendamise, arendamise vastu)

Võrgustiku tugevad küljed

Kogukonna ressursid (vabatahtlike kaasamise võimalus jmt)

Muu _____

K-2 PROBLEEMID JA TEENUSTE VAJADUS

Rahalise toetuse vajadus:

Milleks?	Summa	Allikad	KOV
Hooldusvahendite ostuks			
Ravimite ostuks			
Ravi- ja rehabilitatsiooniasutusse transpordiks			
Sotsiaalsetes tegevustes osalemiseks transport			
Huvitegevuseks			
Muu teenuse korraldamiseks			

Tuleneb osa B kokkuvõttest

Koduse hooldaja hooldustegevus ja koormus

Hooldaja nimi	Teostatavad tegevused ja sagedus	Koormus

--	--	--

Tuleneb turvalisusest, transpordil ja asjaajamisetel abistamisest, ADL-st IADL-st, järelevalvest (meditsiinilistes probleemides abistamisest?)

ST poolt algatatavad teenused või muud tegevused,

k.a. nõustamine, konsulteerimine jt. Koduse hooldaja probleemid tulevad ka siia, kui vajavad ST poolt lahendamist

Probleem. Mis osas vajab abi?	Osutatava abi iseloom, ulatus ja sagedus. Missugust abi vajab?	Märkused (+)saab lahendada(läheb kohe sekkumisse) (-) ei saa momendil lahendada, vajab lisaressursse, mida? → jääb lahendamata ja jääb jätkuvalt üles - põhjendus Antakse üle kellelegi
Siin peavad olema kajastatud kõik, mis instrumendis on teenuse vajaduseks saanud 1 või 2	ST poolt algatamist vajavad toimingud, vajalik sagedus ning kestvus Nii hooldaja kui hooldatava probleemid, mis vajavad ST sekkumist	

K-3 KLIENDI ENDA SOOVID JA OOTUSED SAADAVA ABI JA/VÕI PROBLEEMI LAHENDUSTE OSAS:

K-4 SEKKUMISED

Vajalik teenus või nõustamine	Aeg ühekordsel Sagedus korduval	Teenuse hind	Kliendi omaosalus	OV poolt finantseeritud
Teenuse nimetus Sia ka ümberhindamise vajadus	Selle ja nimetuse võiks juba allaolevasse tabelisse edasi anda.			

ST tegevused probleemide lahendamiseks.

Teenus /Kuupäevad									

Sissekanded, märkused kuupäevaliselt/sisu kirjeldus.

L. ARSTI , ÕE JT SPETSIALISTIDE SOOVITUSED

Meditsiinilised probleemid ning sellest tulenev abi saamise ettekirjutus.

1. Arstlikud ettekirjutused ja soovitused, kes ja kuidas neid lahendab.

2. Õe poolt olulisemad õendusdiagnoosid, kes ja kuidas neid lahendab.

3. Teiste meditsiini- ja mittemeditsiinispetsialistide soovitusel probleemide lahendamiseks (täpsustada, kelle soovitusel ning kes ja kuidas neid lahendab).

Lisa nr. 2